

«Утверждаю»
Директор
МАУ «ИГ СОК «Локомотив»
В.М.Бузунов
В.М.Бузунов
«*февраль*» 2023 г.

«Согласовано»
Заместитель директора
департамента по социальным
вопросам администрации
города Ишима
А.Е. Криушин
«*февраль*» 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций города Ишима

Ишим 2023 год.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

1.1. Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций города Ишима (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с:

- п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р;
- календарным планом физкультурно-оздоровительных мероприятий в городе Ишиме на 2023 год;
- календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2023 год, утвержденным приказом департамента Тюменской области от 12 декабря 2022 года № 550.

1.2. Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодёжи ;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

2.1. Место проведения Фестиваля:

- **14 марта 2022 года:**

МАОУ СОШ № 1 (Спортивный зал)

МАОУ СОШ № 2 (Спортивный зал)

МАОУ СОШ № 4 (Спортивный зал)

МАОУ СОШ № 5 (Спортивный зал)

МАОУ СОШ № 7 (Спортивный зал)

МАОУ СОШ № 8 (Спортивный зал)

МАОУ СОШ № 12 (Спортивный зал)

МАОУ СОШ № 31 (Спортивный зал)

МАОУ ИГОЛ им. Е.Г.Лукьянец (Спортивный зал)

ОЧУ ИПГ (Спортивный зал).

- **15 марта 2022 года** г. Ишим, ул. Петропавловская, 23 Березовая роща (по графику согласно Приложения № 4).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ:

3.1. Общее руководство проведением соревнований осуществляет Департамент по социальным вопросам Администрации города Ишима.

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МАУ «ИГ СОК «Локомотив», Центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Главный судья: Уваров Александр Владимирович.

Главный секретарь: Фраш Любовь Александровна.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:

4.1. К участию в Фестивале допускаются обучающиеся образовательных учреждений от 9 до 17 лет, относящиеся к II - V ступеням комплекса ГТО, имеющие

основную группу здоровья, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

4.2. Состав команд формируется из 8 участников (1 мальчик и 1 девочка 9-10 лет; 1 мальчик и 1 девочка 11-12 лет; 1 юноша и 1 девушка 13 - 15 лет; 1 юноша и 1 девушка 16 - 17 лет) и 1 представитель команды.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ:

5.1. Программа Фестиваля состоит из нормативов (тестов) II, III, IV, V, ступеней комплекса ГТО по возрастным группам (9-10 лет, 11-12 лет, 13-15 лет, 16-17 лет) и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённого приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516.

№	Вид испытания (тест)	II	III ступень	IV ступень	V	II	III	IV	V
		ступень (9-10 лет)	(11-12 лет)	(13-15 лет)	ступень (16-17 лет)	ступень (9-10 лет)	ступень (11-12 лет)	ступень (13-15 лет)	ступень (16-17 лет)
		Юноши				Девушки			
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	-	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+	+
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+	+	+	+	+	+	+	+
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	+	+
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+
5	Челночный бег 3x10 м(с)	+	+	+	+	+	+	+	+
6	Бег на лыжах на 1 км (мин,с)	+	-	-	-	+	-	-	-
7	Бег на лыжах на 2 км (мин,с)	-	+	-	-	-	+	-	-
8	Бег на лыжах на 3 км (мин.с)	-	-	+	-	-	-	+	+
9	Бег на лыжах на 5 км (мин.с)	-	-	-	+	-	-	-	-

СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА СЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ:

6.1. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

6.2. Участники выполняют подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), сгибание/разгибание рук в упоре лёжа на полу с использованием контактной платформы (количество раз) с лимитом времени 3 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи см), прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин), челночный бег 3x10 м (см), бег на лыжах на 2, 3, 5 км (мин, с).

6.3. Результаты участников определяются в соответствии с 100 – очковыми таблицами оценки результатов (приложение №2) к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516).

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ:

7.1. Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы фестиваля согласно 100 очковой таблице оценки результатов;

7.2. При равенстве суммы очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах по времени, при равенстве этого показателя – в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу.

7.3. В командном зачете преимущество отдается команде принявшей участие в фестивале в полном составе;

7.4. Командное первенство определяется по сумме очков набранных всеми участниками команды в соответствующих ступенях комплекса ГТО в ходе участия в Фестивале;

7.5. В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество очков нормативе: наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).

8. НАГРАЖДЕНИЕ:

8.1. Команды, занявшие (I, II, III место) награждаются дипломами и кубками;

8.2. Участники, занявшие 1,2,3 места в личном первенстве среди юношей и девушек в программе Фестиваля, в каждой из возрастных групп (ступеней комплекса ГТО) награждаются грамотами, медалями.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ:

9.1. Расходы, связанные с проведением Фестиваля, медицинское сопровождение, дипломы, грамоты, медали и кубки несёт МАУ «ИГ СОК «Локомотив».

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:

10.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования проводятся на спортивных сооружениях, дистанциях принятых к эксплуатации комиссиями, при наличии актов технического обследования готовности спортивного сооружения, дистанции к проведению мероприятий;

10.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований утвержденным постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. №353.;

10.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 01.03.2016 г. № 134 Н «Об организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий»

10.4. Главный судья фестиваля несет ответственность за соблюдение участниками фестиваля требований техники безопасности, и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение);

10.5. Представители команд несут ответственность за безопасность и поведение своих участников во время проведения фестиваля, а также за достоверность представленных сведений об участниках.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ:

11.1. Представители команд предоставляют в Центр тестирования города Ишима следующие документы:

- заявку по форме согласно (Приложению №1), заверенную медицинским работником (медицинский допуск действителен не более 10 дней) и руководителем учреждения;

- согласие на обработку персональных данных (Приложение № 2 - 3);

11.2. Заявки на участие в фестивале подаются до **10 марта 2023 года**.

По всем вопросам проведения Фестиваля обращаться в МАУ «ИГ СОК «Локомотив» ул.М.Горького,122. gto.ishim@mail.ru

Руководитель центра тестирования ВФСК ГТО в городе Ишиме:

Фомина Лариса Сергеевна тел: 8-922-041-76-78

Главный судья центра тестирования ВФСК ГТО в городе Ишиме:

Уваров Александр Владимирович тел: 8-982-132-52-55

Организаторы имеют право на внесение изменений в данное положение.

Данное Положение является официальным приглашением на участие в фестивале.

Заявка
на участие в I (муниципальном) этапе зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций города Ишима

от _____
(Наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Возрастная группа (ступень)	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача*
					*(допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника)

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ участников.
(прописью)

Мед. работник _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)

М.П.
Представитель команды _____
(фио) (подпись) (раб. тел., моб. тел.)

Руководитель организации _____
(ф.и.о.) (подпись) (раб. тел., моб. тел.)

ФИО исполнителя полностью и контактный телефон _____
(Ф.И.О. подпись, телефон)

«__» _____ 2023 г.

Название медицинской организации, адрес, телефон, штамп

Медицинское заключение

о допуске к занятиям физической культурой (в том числе в организациях), к участию в массовых спортивных соревнованиях, к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"

Фамилия

Имя

Отчество

Дата рождения

Серия и номер удостоверения личности, дата выдачи, название выдавшего органа

По результатам медицинского осмотра

ДОПУЩЕН

(вычеркнуть лишнее)

- к занятиям физической культурой (в том числе в организациях)
- к участию в массовых спортивных соревнованиях
- к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"

Ограничения физических нагрузок: (ДА/НЕТ)

Описать:

Дата выдачи медицинского заключения

Медицинское заключение действительно

Врач _____

до

/ _____ /

Подпись

Фамилия, инициалы

Печать врача

Печать медицинской организации

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация	
1.	Фамилия, Имя, Отчество		
2.	Пол		
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО		
4.	Дата рождения		
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)		
6.	Адрес места жительства		
7.	Контактный телефон		
8.	Адрес электронной почты		
9.	Основное место учебы		
10.	Спортивное звание		
11.	Почетное спортивное звание		
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта		
13.	Перечень выбранных испытаний	Челночный бег 3x10 м (с), или бег на 30 м (с)	
		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	
		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	

		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	
		Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	
		Бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км. (мин, с)	

Я, _____, паспорт _____,

(ФИО)

(серия номер)

Выдан _____, зарегистрированный по

(кем)

(когда)

адресу: _____, являюсь законным

представителем несовершеннолетнего _____, _____ года рождения,

(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

(ФИО)

- на обработку в *Центре тестирования по адресу: г. Ишим ул. Свердлова 112* моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /

(ФИО)

График выполнения испытания (теста) бег на лыжах

№ п/п	Учреждение	Время старта
1	МАОУ СОШ№1 МАОУ СОШ№2 МАОУ СОШ№12	10:00
2	МАОУ СОШ№4 МАОУ СОШ№5	10:30
3	МАОУ СОШ№7 МАОУ СОШ№8	11:00
4	МАОУ СОШ№31 МАОУ ИГОЛ им. Е.Г.Лукьянец ОЧУ ИПГ	11:30