

«Утверждаю»

Директор

МАУ «ИГ СОК «Локомотив»

Бузунов М. Бузунов

08 сентября 2023



ГТО
путь к успеху



ПОЛОЖЕНИЕ

**О Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех
категорий
населения города Ишима**

Ишим 2023 год

1. Общие положения:

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения города Ишима (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с:

- п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р;
- календарным планом физкультурно - оздоровительных и спортивно - массовых мероприятий в городе Ишиме на 2023 год;
- календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2023 год, утвержденным приказом Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области от 12 декабря 2022 года № 550.

1.2. Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

2.1. Дата проведения: 10 сентября 2023 года с 16.00 до 18.00 часов.

2.2. Место проведения: МАОУ СОШ № 1; МАОУ СОШ № 7 (корпус 2);

МАОУ СОШ № 4; МАОУ СОШ № 5; МАОУ СОШ № 7 (корпус 1);

МАОУ СОШ № 8; МАОУ СОШ № 12; МАОУ СОШ № 31; МАОУ ИГОЛ им.

Е.Г.Лукьянец; МАУ ИГ «СОК Локомотив», ИПИ им. П.П. Ершова (филиал) ТюмГУ,

ГАПОУ ТО Ишимский многопрофильный техникум, ГАПОУ ТО «Ишимский

медицинский колледж».

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ:

3.1. Общее руководство проведением соревнований осуществляет Департамент по социальным вопросам Администрации города Ишима.

3.2. Состав главной судейской коллегии (далее - ГСК) и судейских бригад формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

3.3. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МАУ «ИГ СОК «Локомотив» Центр тестирования комплекса ГТО в городе Ишиме.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:

4.1. Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

4.2. К участию в Фестивале допускаются:

- граждане с 6 до 70 лет и старше, относящиеся к 1 – 18 ступеням комплекса ГТО соответственно;
- при наличии уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО;
- медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- Состав команд при коллективной заявке формируется из 30 человек не зависимо от возраста (ступени) участников.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ:

5.1. 01 июня 2022 года с 18.00 часов выполнение испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется в МАУ «ИГ СОК «Локомотив» ул. Свердлова 112.

5.2. Основу спортивной программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к VI – IX возрастным ступеням (от 6 до 70 лет и старше) комплекса ГТО.

5.3. Спортивная программа Фестиваля

№ п.п	Виды испытаний	Участники
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Мальчики от 6 до 13 лет Юноши от 14 до 19 лет Мужчины от 20 до 59 лет
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочки, мальчики от 6 до 13 лет; Юноши, девушки от 14 до 19 лет; Женщины, мужчины от 20 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Женщины, мужчины от 60 до 69 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Женщины, мужчины 70 лет и старше
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Все участники
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).	Все участники
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Девочки, мальчики от 6 до 13 лет; Юноши, девушки от 14 до 19 лет; Женщины, мужчины от 18 до 39 лет.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ:

6.1. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01 февраля 2018 года;

6.2. Участники выполняют подтягивание на высокой перекладине, сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы - с лимитом времени 3 мин.

7. НАГРАЖДЕНИЕ:

7.1. Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:

8.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования проводятся на спортивных сооружениях, дистанциях принятых к эксплуатации комиссиями, при наличии актов технического обследования готовности спортивного сооружения, дистанции к проведению мероприятий.

8.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований утвержденным постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ:

9.1. Представители команд предоставляют в Центр тестирования города Ишима следующие документы:

- Заявка на участие в фестивале (Приложение № 1);
- согласие на обработку персональных данных (Приложение № 2-3);

По всем вопросам проведения Фестиваля обращаться в МАУ «ИГ СОК «Локомотив» ул. Свердлова, 112. gto.ishim@mail.ru

Руководитель центра тестирования Комплекса ГТО в городе Ишима: Фомина Лариса Сергеевна тел: 8-922-041-76-78

Главный судья центра тестирования Комплекса ГТО в городе Ишима:
Уваров Александр Владимирович тел: 8-982-132-52-55

Организаторы имеют право на внесение изменений в данное положение.

**Данное Положение является официальным приглашением
на участие в фестивале.**

Заявка
на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди всех категорий населения города Ишима

от _____
(Наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Возрастная группа (ступень)	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача*
					*(допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника)

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ участников.
(прописью)

Мед. работник _____ / _____
(ф.и.о.) (подпись)

М.П.
Представитель команды _____
(фио) (подпись) (раб. тел., моб. тел.)

Руководитель организации _____
(ф.и.о.) (подпись) (раб. тел., моб. тел.)

ФИО исполнителя полностью и контактный телефон _____
(ф.и.о. подпись, телефон)

« _____ » _____ 2023 г.

Для совершеннолетних

ЗАЯВКА
на участие в тестирование ВФСК ГТО

№	Наименование	Информация о тестируемом
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
1.	Пол	
2.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
3.	Дата рождения	
4.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении)	
5.	Адрес места жительства	
6.	Контактный телефон	
7.	Адрес электронной почты	
8.	Основное место работы	
9.	Спортивное звание	
10.	Почетное спортивное звание	
11.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	Челночный бег 3x10 м (с)
		Бег на 30 м (с), бег на 60 м (с), 100 м (с)
		Бег на 1000 м (мин, с), 1500 м (мин, с), 2000 м (мин, с), 3000 м (мин, с)
		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
		или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)
		или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
		или рывок гири 16 кг (количество раз)
		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)
		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
		Стрельба из «электронного оружия»
		Метание спортивного снаряда весом 500 г (м) или 700 г (м)
		Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
		Плавание на 50 м (мин, с)

Я, _____, паспорт _____

(ФИО)

(серия номер)

выдан _____, зарегистрированный по

(когда)

(кем)

адресу: _____

настоящим даю согласие:

- на обработку персональных данных моего ребёнка, в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в МАУ «ИГ СОК «Локомотив», центре тестирования ВФСК ГТО города Ишима по адресу: Тюменская область, город Ишим, ул. Свердлова 112.

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата: _____

Подпись _____ / _____ /

расшифровка