

«Утверждаю»

Директор
МАУ «ЦСФСК «Локомотив»
И.М. Бузунов
2023 г.



«Согласовано»

Заместитель директора
департамента по социальным
вопросам администрации
города Ишима
А.Е. Криюшин
«16» июля 2023 г.

ГТО
путь к успеху



ПОЛОЖЕНИЕ

**О Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд города Ишима**

Ишим 2023 год.

1. Общее положение:

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд города Ишима (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с:

- п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р;
- календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в городе Ишиме на 2023 год;
- календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2023 год, утвержденным приказом Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области от 12 декабря 2022 года № 550.

1.2. Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- формирование сборной команды города Ишима для участия во II (региональном) этапе Фестиваля в г. Тюмени.

2. Сроки и место проведения:

2.1. Фестиваль проводится: 17 февраля 2023 года.

2.2. Место проведения Фестиваля:

- МАОУ СОШ № 1 (спортивный зал) – 18:00
- МАОУ СОШ № 2 (спортивный зал) - 18:00
- МАОУ СОШ № 4 (спортивный зал) – 18:00
- МАОУ СОШ № 5 (спортивный зал) – 18:00
- МАОУ СОШ № 7 (спортивный зал) –18:00
- МАОУ СОШ № 8 (спортивный зал) – 18:00
- МАОУ СОШ № 12 (спортивный зал) – 18:00
- МАОУ СОШ № 31 (спортивный зал) –18:00
- МАОУ ИГОЛ им. Е.Г.Лукиянец (спортивный зал); 18:00

3. Организаторы мероприятия:

3.1 Общее руководство проведением соревнований осуществляет Департамент по социальным вопросам Администрации города Ишима.

3.2. Состав главной судейской коллегии (далее - ГСК) и судейских бригад формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

3.3. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МАУ «ИГ СОК «Локомотив», Центр тестирования комплекса ГТО в городе Ишиме.

4. Требования к участникам и условия их допуска:

4.1 Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

4.2. К участию в Фестивале допускаются граждане от 9 до 69 лет, относящиеся к II – X ступеням комплекса ГТО соответственно, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ВФСК ГТО, допуск врача, заявку.

4.3. Состав команд формируется из 4 участников: 1- ребенок (девочка или мальчик) 9-12 лет (II и III ступень ГТО), 2 родителя - мать и отец 25 - 49 лет (VI, VII и VIII ступени комплекса ГТО), бабушка или дедушка: 50-69 лет (IX и X ступени комплекса ГТО)).

4.4. Обязательным условием участия в Фестивале является:

- Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой и спортом, в соответствии с порядком, установленным Приказом Минздрава России № 134 н от 01.03.2016г.

- Регистрация в автоматизированной информационной системе ГТО (АИС ГТО) на сайте: www.gto.ru и наличие уникального идентификационного номера участника комплекса ГТО (далее – УИН участника);

- При регистрации необходимо предъявить паспорт (оригинал), свидетельство о рождении (для участников до 50 лет) на каждого участника, свидетельство о браке.

5. Программа Фестиваля:

5.2. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) II – X ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённого приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814.

5.3. Основу спортивной программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к II – X возрастным ступеням (9 - 69 лет) комплекса ГТО.

5.4. Спортивная программа Фестиваля

№ п.п	Виды испытаний	Участники
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) / рывок гири 16 кг (по выбору для мужчин)	Мальчики от 9 до 12 лет Мужчины от 25 до 49 лет
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Девочки от 9 до 12 лет Женщины от 25 до 49 лет
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочки, мальчики от 9 до 12 лет; Женщины, мужчины от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Женщины, мужчины от 60 до 69 лет
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Все участники
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).	Все участники

5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Девочки, мальчики от 9 до 12 лет; Женщины, мужчины от 25 до 39 лет
---	--	--

6. Условия проведения Фестиваля:

6.1. Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

6.2. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01 февраля 2018 года и Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

6.3. Участники выполняют подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3 минуты; рывок гири 16 кг – с лимитом времени 4 мин.

7. Условия подведения итогов:

7.1. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний.

7.2. Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО – мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно), бабушка или дедушка.

7.3. Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 № 814.

7.4. При равенстве суммы очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в нормативе: наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см), при равенстве и этого показателя – сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу.

7.5. В командном зачете преимущество отдается команде принявшей участие в фестивале в полном составе далее (9, 8, и т.д. участников);

7.6. Командное первенство определяется по сумме очков набранных всеми участниками команды в соответствующих ступенях комплекса ГТО в ходе участия в Фестивале;

7.7. В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество очков в нормативе: наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см), при равенстве и этого показателя - сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу.

8. Награждение:

8.1. Команды, занявшие 1-3 место награждаются кубками, дипломами.

8.2. Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве спортивной программы, в каждой из групп: мама, папа, бабушка, дедушка и ребенок (отдельно девочки и мальчики) награждаются статуэтками, грамотами, медалями.

9. Условия финансирования:

9.1. Расходы, связанные с проведением Фестиваля дипломы, грамоты, медали, статуэтки, кубки несёт МАУ «ИГ СОК «Локомотив».

10. Обеспечения безопасности участников и зрителей:

10.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования проводятся на спортивных сооружениях, дистанциях принятых к эксплуатации комиссиями, при наличии актов технического обследования готовности спортсооружения, дистанции к проведению мероприятий;

10.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований утвержденным постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. №353.;

10.3. Мероприятия проводятся с соблюдением требований Регламента COVID – 19, с использованием индивидуальных средств защиты.

10.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 01.03.2016 г. № 134 Н «Об организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий»

10.5. Участники соревнований и организаторы используют средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

10.6. Главный судья фестиваля несет ответственность за соблюдение участниками фестиваля требований техники безопасности, и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение);

10.7. Представители команд несут ответственность за безопасность и поведение своих участников во время проведения фестиваля, а также за достоверность представленных сведений об участниках.

11. Подача заявок на участие:

11.1. Представители команд предоставляют в Центр тестирования города Ишима следующие документы:

- заявку по форме согласно (Приложению №1);
- согласие на обработку персональных данных для несовершеннолетних (Приложение № 2);
- согласие на обработку персональных данных для совершеннолетних (Приложение №3);
- допуск врача (терапевта) (Приложение №4);

11.2. Заявки на участие в фестивале подаются до **14 февраля 2023 года**.

По всем вопросам проведения Фестиваля обращаться в МАУ «ИГ СОК «Локомотив». gto.ishim@mail.ru

Руководитель центра тестирования ВФСК ГТО в городе Ишима:

Фомина Лариса Сергеевна тел: 8-922-041-76-78

Главный судья центра тестирования ВФСК ГТО в городе Ишима:

Уваров Александр Владимирович тел: 8-982-132-52-55

Организаторы имеют право на внесение изменений в данное положение.

Данное Положение является официальным приглашением на участие в фестивале.

Семейная заявка

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
"Готов к труду и обороне" (ГТО) среди семейных команд

от семьи _____

Информация о каждом участнике	ФИО	Возраст	УИН участника	Место работы, учебы; спортивное звание (при наличии)
Папа				
Мама				
Ребенок				
Бабушка				
Дедушка				

Контактный телефон семьи: _____

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского
физкультурно - спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) и обработку персональных данных

№	Наименование	Информация
1	Фамилия, Имя, Отчество	
2	Пол	
3	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4	Дата рождения	
5	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6	Адрес места жительства	
7	Контактный телефон	
8	Адрес электронной почты	
9	Основное место учебы	
10	Спортивное звание	
11	Почетное спортивное звание	
12	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13	Перечень выбранных испытаний	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
14		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)
15		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
16		Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
17		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
18		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

(СМ)

Я, _____
(ФИО)

паспорт _____
(серия номер)

выдан _____,

являюсь _____ законным _____ представителем
несовершеннолетнего _____
(ФИО) (дата рождения)

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

(ФИО)
- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Ишим, ул. Свердлова, 112 моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____ Подпись / _____ / _____ /
(Расшифровка)

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) и обработку персональных данных

№	Наименование	Информация
1	Фамилия, Имя, Отчество	
2	Пол	
3	ID номер- Идентификационны й номер участника тестирования в АИС ГТО	
4	Дата рождения	
5	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6	Адрес места жительства	
7	Контактный телефон	
8	Адрес электронной почты	
9	Основное место учебы	
10	Спортивное звание	
11	Почетное спортивное звание	
12	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13	Перечень выбранных испытаний	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)
14		Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (количество раз)
		сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)

15		Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью
16		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)
17		Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

Я, _____,
(ФИО)

паспорт _____
(серия номер)

выдан _____
(кем) (когда)

зарегистрированный по адресу: _____

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Ишим, ул.Свердлова, 112 моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемые для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле.

Дата: _____ Подпись _____ / _____ /
(расшифровка)

Медицинское заключение

о допуске к занятиям физической культурой (в том числе в организациях), к участию в массовых спортивных соревнованиях, к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"

Фамилия

Имя

Отчество

Дата рождения

Серия и номер удостоверения личности,
дата выдачи, название выдавшего органа

По результатам медицинского осмотра

ДОПУЩЕН

(вычеркнуть лишнее)

- к занятиям физической культурой (в том числе в организациях)
- к участию в массовых спортивных соревнованиях
- к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"

Ограничения физических нагрузок: (ДА/НЕТ)

Описать:

Дата выдачи медицинского заключения

Медицинское заключение действительно

до

Врач _____

/ _____ /

Подпись

Фамилия, инициалы

Печать врача

Печать медицинской организации