

«Утверждаю»

Директор

МАУ «ИГ СОК «Локомотив»

В.М.Бузунов

2023 г.



**ГТО**  
путь к успеху



## ПОЛОЖЕНИЕ

**О Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся МАУ ДО «СШ г. Ишима»**

Ишим 2023 год.



## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:**

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивной школы г. Ишима» (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с:

- календарным планом мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения города Ишима на 2023 год;
- календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2023 год, утвержденным приказом Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области от 12 декабря 2022 года № 550.

1.2. Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

## **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

2.1. Место проведения Фестиваля:

- **23 августа 2023 года в 10.00 часов** г. Ишим, МАУ ИГ СОК «Центральный» ул. М.Горького, 22.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ:**

3.1. Общее руководство проведением соревнований осуществляет Департамент по социальным вопросам Администрации города Ишима.

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МАУ «ИГ СОК «Локомотив», Центр тестирования Комплекса ГТО в городе Ишиме.

Главный судья: Уваров Александр Владимирович.

Главный секретарь: Фраш Любовь Александровна.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:**

4.1. К участию в Фестивале допускаются дети от 6 до 17 лет, относящиеся к II - V ступеням комплекса ГТО, имеющие основную группу здоровья, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

4.2. Состав команд формируется из 10 (5 мальчиков и 5 девочек) участников отделений видов спорта культивируемых в Спортивной школе города Ишима.

## **5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ:**

5.1. Программа Фестиваля состоит из нормативов (тестов) II, III, IV, V ступеней комплекса ГТО по возрастным группам ( 8-9 лет, 10-11 лет, 12-13 лет, 14-15 лет) и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516.

5.2. Спортивная программа Фестиваля:

- Бег 30 м, 60м, 1000 м, 2000 м;



- Смешанное передвижение на 1000 м;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

## **6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ:**

6.1. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

6.2. Участники выполняют подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), сгибание/разгибание рук в упоре лёжа на полу с использованием контактной платформы (количество раз) с лимитом времени 3 мин, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи см), прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), бег на 30 м (с.), бег на 60 м (с.) смешанное передвижение на 1000 м (мин. с), бег на 1000 м (мин. с), 2000 м (мин. с).

## **7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ:**

7.1. Расходы, связанные с проведением Фестиваля, медицинское сопровождение, несёт МАУ «ИГ СОК «Локомотив».

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:**

8.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования проводятся на спортивных сооружениях, дистанциях принятых к эксплуатации комиссиями, при наличии актов технического обследования готовности спорсооружения, дистанции к проведению мероприятий;

8.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований утвержденным постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. №353.;

8.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 01.03.2016 г. № 134 Н «Об организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий»

8.4. Главный судья фестиваля несет ответственность за соблюдение участниками фестиваля требований техники безопасности, и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение);

8.5. Представители команд несут ответственность за безопасность и поведение своих участников во время проведения фестиваля, а также за достоверность представленных сведений об участниках.

## **9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ:**

9.1. Представители команд предоставляют в Центр тестирования Комплекса ГТО города Ишима следующие документы:

- заявку по форме согласно (Приложению №1), заверенную медицинским работником (медицинский допуск действителен не более 10 дней) и руководителем учреждения;
- согласие на обработку персональных данных (Приложение № 2);



9.2. Заявки на участие в фестивале подаются до **21 августа 2023 года**.

По всем вопросам проведения Фестиваля обращаться в МАУ «ИГ СОК «Локомотив» ул. Свердлова, 112. [gto.ishim@mail.ru](mailto:gto.ishim@mail.ru)

Руководитель Центра тестирования Комплекса ГТО в городе Ишиме:

Фомина Лариса Сергеевна тел: 8-922-041-76-78

Главный судья Центра тестирования Комплекса ГТО в городе Ишиме:

Уваров Александр Владимирович тел: 8-982-132-52-55

**Организаторы имеют право на внесение изменений в данное положение.**

**Данное Положение является официальным приглашением на участие в фестивале.**

**Заявка**  
на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивной школы г. Ишима»

от \_\_\_\_\_  
(Наименование отделения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Возрастная группа (ступень)	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача*
					*(допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника)

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ участников.  
(прописью)

Мед. работник \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) (подпись)

М.П.  
Представитель команды \_\_\_\_\_  
(фио) (подпись) (раб. тел., моб. тел.)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
(ф.и.о.) (подпись) (раб. тел., моб. тел.)

ФИО исполнителя полностью и контактный телефон \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. подпись, телефон)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.



**ЗАЯВКА**  
на прохождение тестирования в рамках  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация	
1.	Фамилия, Имя, Отчество		
2.	Пол		
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО		
4.	Дата рождения		
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)		
6.	Адрес места жительства		
7.	Контактный телефон		
8.	Адрес электронной почты		
9.	Основное место учебы		
10.	Спортивное звание		
11.	Почетное спортивное звание		
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта		
13.	Перечень выбранных испытаний		
		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	
		сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	
		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	



		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	
		Бег на 30 м	
		Бег на 60 м	
		Смешанное передвижение на 1000 м	
		Бег на 1000 м, 2000 м	

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)

Выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный по  
(кем) (когда)  
адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным

представителем несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года рождения,  
(ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

(ФИО)

- на обработку в *Центре тестирования по адресу: г. Ишим ул. Свердлова 112* моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(ФИО)