

СОГЛАСОВАНО

Директор ГАУ ТО "ЦСП"



УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления по физической культуре и спорту
Департамента физической культуры,
спорта и дополнительного образования
Тюменской области



А. Н. Кайзер

2022 г.

ИЗМЕНЕНИЕ К ПОЛОЖЕНИЮ

**об областном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Пункт 1 изложить в новой редакции:

1. Областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в соответствии:

- с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2022 год, утвержденным приказом Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области № 525 от «10» декабря 2021 года

- с пунктом 42 Плана мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р;

- с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министром спорта Российской Федерации О.В. Матыциным и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой 31 июля 2020 года (со всеми изменениями действующими на дату проведения Соревнования) (далее – Регламент COVID-19);

- с постановлением Правительства Тюменской области от 17.03.2020 года № 120-п «О введении режима повышенной готовности» (со всеми изменениями, действующими на дату проведения Соревнований).

Раздел II изложить в новой редакции:

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Место проведения: г. Тюмень, ул. Луначарского, 12 Легкоатлетический манеж, ул. Луначарского, 2 корп.5 ФГБОУ ВО «ТИУ» СОЦ «Зодчий».
 2. Сроки проведения: 05-07 марта 2022 года.
День приезда – 05 марта 2022 г.; время и место прибытия команд: с 11.00 до 13.00, г. Тюмень, ул. Коммуны, 22 (Гостиница «Арена»).
- День отъезда – 07 марта 2022 г.

Раздел IV изложить в новой редакции:

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90 (далее - государственные требования).

2. К участию в Фестивале допускается по одной семье от муниципального образования Тюменской области, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Участники команды допускаются в следующих возрастных группах ступеней комплекса ГТО:

- ребенок (девочка или мальчик): **9-12 лет** (II-III ступень комплекса ГТО),
- мать и отец (либо законные представители ребенка): **25-49 лет** (VI, VII и VIII ступени комплекса ГТО),
- бабушка или дедушка: **50-69 лет** (IX, X ступени комплекса ГТО).

Состав команды 4 человека, в том числе 4 участника (1 мужчина (отец) и 1 женщина (мать); 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка), 1 ребёнок (не зависимо от пола). Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

К участию в соревнованиях допускаются семьи, в которых хотя бы один из родителей зарегистрирован по месту проживания в соответствующем муниципальном образовании, который представляет команда.

Приветствуется единая спортивная форма команды с названием муниципального района.

3. Обязательными условиями участия в Фестивале являются:

1) регистрация на официальном Интернет-портале комплекса ГТО (www.gto.ru) и наличие уникального идентификационного номера участника комплекса ГТО, полученного при регистрации (далее – УИН участника);

2) наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой и спортом, в соответствие с порядком, установленным Приказом Минздрава России от 23.10.2020г. № 1144н.

4. К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- муниципальные образования Тюменской области, представившие заявку на участие позже установленного срока;
- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

5. К участию в III этапе (всероссийском) Фестиваля допускается команда семьи-победительницы II этапа Фестиваля в командном зачете.

7. Возраст участников в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения финала Всероссийского этапа Фестиваля – 24 сентября 2022 года.

Раздел V изложить в новой редакции:

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу спортивной программы Фестиваля составляют виды испытаний (тестов) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися ко II-III, VI - X ступеням комплекса ГТО.

Порядок проведения, перечень и количество испытаний (тестов) спортивной программы Фестиваля определяется Департаментом физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области.

При этом, спортивная программа должна включать минимальный перечень и количество испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденный для всероссийского этапа Фестиваля.

СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА II этапа Фестиваля

№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники
1	Подтягивания из виса на высокой перекладине	Мальчики от 9 до 12 лет Мужчины от 25 до 49 лет
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочки от 9 до 12 лет; Женщины от 25 до 59 лет Мужчины от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Женщины, мужчины от 60 до 69 лет
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчики, девочки от 9 до 12 лет
6	Метание мяча весом 150 г.	Девочки, мальчики от 9 до 12 лет
7	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция – 10 м.	Мужчины и женщины от 25 до 49 лет
8	Бег на 60 м.	Девочки, мальчики от 9 до 12 лет Мужчины, женщины от 25 до 49 лет
9	Плавание 50 м	Мужчины, женщины от 25 до 59 лет
	Плавание 25м	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет
10	Эстафета ГТО	Все участники

Условия проведения соревнований

Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01.02.2018. и Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

Участники выполняют подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы (в упоре о гимнастическую скамью) с лимитом времени 3 минуты.

В беге действует правило «двух фальстартов».

Эстафета ГТО состоит из 4 этапов. Участвуют команды в составе 4 человек (мама, папа, ребенок, бабушка или дедушка). Этапы эстафеты, расстановка участников и правила прохождения этапов будут определены на заседании судейской коллегии.

Раздел VI изложить в новой редакции:

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

1. Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 6 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 12 лет и от 25 до 49 лет и 4 видов для возрастной группы от 50 до 69 лет.
2. Победители в эстафете ГТО определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды.
3. При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в поднимании туловища из положения лежа на спине, при равенстве этого показателя - в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу (в упоре о гимнастическую скамью).
4. При равенстве сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество очков в поднимании туловища из положения лежа на спине, при равенстве этого показателя - в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу (в упоре о гимнастическую скамью).
5. Результаты Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСК ГТО в установленном порядке в соответствии с порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России от 28.01.2016 № 54.

Раздел VII изложить в новой редакции:

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

1. Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном зачете спортивной программы, в каждой из групп в каждой из ступени комплекса ГТО: мама, папа, бабушка, дедушка и ребенок (раздельно девочки и мальчики) награждаются дипломами соответствующих степеней, медалями и цветами.

2. Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете, награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней, памятным подарком.
3. Команды, занявшие 1-3 места в эстафете ГТО, награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней.
4. Каждой команде вручается свидетельство за участие, статуэтка и памятный подарок.
5. Команда, занявшая 1 место в командном зачете Фестиваля, получает право представить субъект Российской Федерации на Всероссийском Фестивале.